

Svitavská nemocnice *vás zve*



ve středu **4. 6. 2025**
od 8 do 14 hodin na

DEN ZDRAVÍ

Kde: nemocniční hala

Co vám nabídneme?

- ➔ **změříme krevní tlak a cukr v krvi**
- ➔ **předvedeme, jak se zjišťují krevní skupiny**
- ➔ **poradíme se správnou hygienou rukou**
- ➔ **ukážeme prevenci rakoviny prsu**
- ➔ **představíme naši lékárnu**
- ➔ **přiblížíme zdravotně-sociální péči a dobrovolnické služby**
- ➔ **zprostředkujeme užitečné tipy na zdravou stravu**
- ➔ **ukážeme techniky a nástroje z operačního sálu**
- ➔ **vyzkoušíte si cvičení a nabídneme poradenství od fyzioterapeutů**
- ➔ **a mnoho dalšího**

**Na místě se nás můžete zeptat na vše,
co vás v daných oblastech zajímá.**

Těšíme se na vás!

www.nempk.cz