



Používejte antibiotika zodpovědně!
**Antibiotika vždy užívejte pouze na
lékařský předpis a po celou
předepsanou dobu.**
**Samoléčba nebo sdílení antibiotik
může zvýšit rezistenci bakterií vůči
antibiotikům.**





**Vždy dokončete celou kúru antibiotik,
jak vám předepsal lékař, i když se
cítíte lépe již po několika dnech
užívání antibiotik.**

**Příliš brzké ukončení léčby může
umožnit bakteriím přežít a vyvinout si
rezistenci vůči antibiotikům.**





Antibiotika nejsou léky proti bolesti!
**Působí pouze proti bakteriálním
infekcím, nikoli proti virům, jako je
nachlazení, chřipka nebo COVID-19.**
**Antibiotika nepomáhají při bolestech
ani horečkách.**





Užívání antibiotik z nesprávného
důvodu vám nepřinese rychlejší
zlepšení stavu, ale může **zvýšit
odolnost bakterií vůči antibiotikům.**
Pokud si nejste jisti, poraďte se se
svým lékařem.





**Bakterie, nikoli lidé, se mohou stát
rezistentními vůči antibiotikům.**

**Dokonce i zdraví lidé nebo ti, kteří užívají
antibiotika jen zřídka, mohou mít
komplikace, pokud se nakazí bakteriemi
rezistentními vůči antibiotikům.**

**Rezistentní bakterie se mohou šířit z
člověka na člověka, což znesnadňuje
léčbu infekcí.**





**Nikdy neschovávejte ani nepoužívejte
zbytky antibiotik! Samoléčba může
způsobit, že si vyberete špatné
antibiotikum, použijete nedostatečnou
dávku nebo dokonce užijete antibiotika, i
když to není nutné.
To může také zvýšit odolnost bakterií
vůči antibiotikům.**





**Řadě infekcí ve zdravotnických
zařízeních i v komunitě lze předcházet
správnou hygienou rukou.**

**Často si myjte ruce vodou a mýdlem
nebo pravidelně používejte dezinfekční
přípravky na ruce na bázi alkoholu!**





**Očkování, respirační etiketa a
správná hygiena rukou přispívají k
menšímu počtu infekcí, nižšímu
počtu předepsaných antibiotik a
nižšímu počtu případů rezistence
vůči antibiotikům.
bakterie.**

