

SVITAVSKÁ NEMOCNICE

POŘÁDÁ



VE ČTVRTEK 14. LISTOPADU 2024

OD 6.30 DO 10 HODIN

VE VESTIBULU SVITAVSKÉ NEMOCNICE OSVĚTOVOU AKCI KE **SVĚTOVÉMU DNI DIABETU**

Co vás čeká:

Orientační měření hladiny glykemie v krvi

- Měření se provádí z kapky krve.
- Výsledek je hotový za chvíli.
- K vyšetření je potřeba přijít nalačno.

Zvýšená hladina glykemie je jedním z prvních a nejčastějších příznaků diabetu.

Co vede k dobré kompenzaci diabetu?

- Racionální stravování
- Nutričně vyvážená strava
- Správná pohybová aktivita

Proto budou na akci k dispozici také:

- fyzioterapeut
- nutriční terapeut

