

Vážení dárci,

děkujeme za váš zájem a těšíme se na vás na našem transfúzním oddělení. Aby naše spolupráce probíhala k oboustranné spokojenosti, věnujte prosím pozornost níže uvedeným situacím, které jsou překážkou přijetí dárce k odběru krve nebo plazmy. Ušetříte si tak případnou zbytečnou cestu.

Zde je přehled situací vedoucích k **dočasnému vyřazení dárce** a povinných odstupů, které je nutno bezpodmínečně dodržet, aby nedošlo k ohrožení příjemce krve.

ODBĚR JE MOŽNÝ NEJDŘÍVE ZA:

48 hod	- po očkování proti tetanu, chřipce, žloutence A, meningokoku, pneumokoku, klíšťové encefalitidě, hemofilu,
3 dny	- po ukončení hyposenzibilizace pro alergii - po vymizení projevů alergie (senná rýma)
7 dnů	- po zhojení ambulantně provedeného chirurgického zákroku (šití drobné rány, odstranění znaménka, stehů atd.) - extrakce zubů bez infekčních komplikací (bez antibiotické terapie)
14 dnů	- po uzdravení z kašle, rýmy, chřipky, COVID-19 - po závažné alergické nebo anafylaktické reakci
1 měsíc	- po dobrání antibiotik - po přisátí klíštěte, bez jakýchkoliv podezřelých příznaků borreliózy a klíšťové encefalitidy - po očkování proti tuberkulóze, zarděnkám, spalničkám, obrně (p.o.), příušnicím, žluté zimnici, tyfu, choleře, proti žloutence typu B 2. nebo 3. dávkou, případně přeočkování (po 1. dávce není odběr vhodný – mohou být falešně pozitivní testy) - po kontaktu s infekční chorobou, pokud není znám infekční původce - po návratu z pobytu ze zemí mimo Evropu a ze zemí s endemickým výskytem západonilské horečky – lze zjistit na internetu nebo dotazem u nás - po ukončení léčby isotetinoinem (akné), finasteridem (prostata), valproátem (migrény) - ženy: po ukončení kojení
2 měsíce	- po očkování proti pravým nebo opičím neštovicím
4 měsíce	- operace, lékařské zákroky – větší operace, podmínkou je úplné zhojení - po zubních implantátech, komplikovaných extrakcích zubů nebo stomatochirurgických zákrocích - po fibroskopickém (endoskopickém) vyšetření nebo zákroku (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie apod.), cévní katetrizace - po konzervativním doléčení vředové choroby žaludku - po ukončení antikoagulační léčby při žilních trombózách se známou vyvolávající příčinou (tito dárce nejsou vhodní na separátorové odběry) - po přijetí transfuze, anti-D imunizace - po akupunktuře, tetování, permanentní make-up, piercingu, propichování uší - rizikovém sexu, rizikového chování - po krvavém poranění nebo potřísnění sliznice či poraněné kůže potenciálně infekčním biologickým materiálem (např. krví cizí osoby) - po vyléčení infekce viry: Denque, Chikungunya, Zika a západonilské horečky (WNV) - ženy: po zavedení nitroděložního tělíska
6 měsíců	- po odběru krvevorných buněk nebo kostní dřeně, - po pasivní imunizaci lidskými imunoglobuliny - po návratu z tropických nebo malarických oblastí (viz. Mapa zemí s možným rizikem přenosu malárie – lze najít na internetu) - po úplné úzdavě po Lymeské borelióze (negativita protilátek třídy IgM je podmínkou). - po vyléčení toxoplazmózy - po ukončení léčby dutasteridem - ženy: po porodu, potratu či umělém přerušení těhotenství, mimoděložním těhotenství
1 rok	- po akutní glomerulonefritidě – úplné uzdravení - po septickém stavu - po úplné úzdavě po infekční mononukleóze, břišním tytu, paratyfu, klíšťové encefalitidě - po úplné úzdavě infekce hepatitidou A nebo E - po úzkém jednorázovém kontaktu s hepatitidou B, C, vzteklinou - po vyléčení z alkoholismu (trvání abstinence)

2 roky	- po uzdravení z osteomyelitidy, plicní tuberkulózy - po uzdravení antropozoonóz (brucelóza, listerióza, tularémie), infekce Q horečkou, - po ukončení léčby vismodegibem nebo sonidegibem (basaliom)
3 roky	- po vyléčení malárie s negativními genetickými testy - po pobytu v malarické oblasti 6 měsíců až 3 roky dle typu příznaků - po ukončení léčby acitretinem (akné) - po vysazení léčby epilepsie, bez klinických příznaků (nelze přístrojové odběry)

Přestože je darování krve pro zdravého člověka bezpečné, může občas docházet k mdlobě, která by však mohla ohrozit život při činnostech náročných na pozornost (extrémní sporty, řízení vozidel hromadné dopravy apod.). V den odběru proto tyto činnosti neprovazujte. V případě pilotování letadla je doporučena až týdenní pauza.

PRO ŽENY: Není vhodné darovat krev v době menses!!!

Týká-li se vás některá z uvedených skutečností nebo se necítíte stoprocentně fit, prosíme přeobjednejte se telefonicky na tel. čísle **465 569 411** a přijďte raději až po době, která ochrání zdraví příjemce, případně vaše. Děkujeme za pochopení.

Ve Svitavách 25.10.2024

Vypracovala: MUDr. Ivona Krušinová